

NY INFORMATION D. 03.03.21

Vi kan med stor glæde meddele at Trelde GI åbner op for udendørs aktiviteter fra på mandag d. 1/3. Vi tilrettelægger træningen efter myndighedernes retningslinjer. Bemærk at TGI, skole og børnehuset har fortrinsret på boldbanen/multibane i de planlagte tidsrum - se skema herunder. Alle aktiviteter iværksættes af underafdelingerne og info tilgår derfra. Håndbold og fodbold starter op på kunstgræsbanen. Gymnastik arbejder på aktiviteter for både skovfitness og action på det udendørs fitnessanlæg. Tennis åbner også snart.

Vi glæder os til, at se Jer allesammen igen.

Covid-19 retningslinjer (pr. 28/10 2020)

TGI afholder fortsat aktiviteter med tilpasning i forhold til myndighedernes skærpede restriktioner. Aktiviteter for voksne (> 21 år) rammes hårdere end ungdomsaktiviteter. Der kan løbende ske tilpasninger af TGI's retningslinjer – så hold dig her på siden.

For at undgå smittespredning, SKAL følgende efterleves:

- Mundbind skal bæres af alle over 12 år, der færdes i Bøgeskovhallen. Kravet om mundbind gælder ikke, når man sidder ned eller hvis træningen er påbegyndt
- Der skal sprittes hænder ved indgang til hallen. Der står håndsprit i indgangen
- Omklædningsfaciliteterne er lukket - mød op omklædt
- Toiletter ifm. omklædningsrummene kan anvendes
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed og varighed skal udvises
- Deltagere med symptomer eller mistanke om symptomer skal IKKE møde op, men lade sig isolere og ikke deltage i de fælles aktiviteter
- Har man været i kontakt med en Covid-19 smittet henvises til Sundhedsstyrelses retningslinjer for selvisolation
- God hygiejne – med fokus på håndhygiejne, hostetikette og kontaktpunkter skal udvises

På grund af forsamlingsforbuddet venligst respekter:

- Mød først op til aktiviteten til starttidspunkt og efter forlad hallen umiddelbart efter evt. rengøring/oprydning, så de næste aktiviteter ikke forsinkes
- Gå direkte til området for udøvelse af den enkelte aktivitet
- Bland/mix dig ikke med deltagere fra andre aktiviteter/hold under udøvelse af den enkelte aktivitet og under ophold i hallen
- Forældre kan IKKE opholde sig i hallen under træning, undtaget er forældre til de helt små årgange (< 6 år) dog maksimalt én forældre pr barn og forælderen skal deltage i aktiviteten sammen med barnet

Tilskuere til kampe er tilladt med følgende restriktioner:

- Kun tilskuere på øverste og nederste "trin"
- Alle tilskuere skal sidde på en stol (stolen skal afsprittes efter brug)
- Der skal være min. 1 meter mellem stolene - medmindre man er fra samme husstand

Overholdelse af det gældende forsamlingsforbud prioriteres højt og håndtering heraf er specificeret under de enkelte aktiviteter nedenfor under hver idrætsgren.

BADMINTON

Opvarmning - der vil ikke blive fælles opvarmning eller fællestræning som normalt.

Seniorholdet vil der være 3 baner til rådighed (1 går fra til de 4 som lejer en bane). Spillerne skal selv sørge for at finde sammen i grupper af 4 personer, som man skal spille med hele aftenen.

Lejede baner: der spilles på 4 baner i alt og hallen opdeles med "forhænget" der halverer hallen, således der er to baner i hver halvdel. Dermed spilles der på 4 baner med "fast makker"

Personlige rekvisitter: sportstasken placeres bag ved banen

Vigtigt at seniorholdet først møder kl. 20.15 så de tidligere spiller kan nå at forlade hallen.

Jeg, Rikke vil gerne have besked fra dem på seniorholdet hvem der "booker" en bane 4 mand sammen. Mit telefonnummer er: 2131 0392

FODBOLD

Børnehold (< 21 år) træner som de plejer, husk at spritte hænder.

Forældre kan være tilskuere til stævner eller kampe, hvis man kan sidde ned (medtag stol).

Seniorer træner i grupper af maksimalt ti personer, både inde og ude.

Alle kampe er aflyst - der spilles ikke kampe

GYMNASTIK

Forældre/barn og løvekaniner har gymnastik som vi plejer med max. 1 forældre pr barn.

Hvis Løvekanin-barnet ikke behøver at have forældre med på gulvet tager man ikke ophold i hallen, men tager hjem.

Der skal kun være 3-4 voksne til rengøring og oprydning af redskaber og ingen børn! Træner laver afslutning med holdet, mens der bliver rengjort.

Delfiner og græshopper har gymnastik som vi plejer: forældre afleverer og henter - tager ikke ophold i hallen.

Forældre kan være medhjælper på holdet efter aftale med trænerne. Trænerne har aftalt med 2 forældre/voksne, at de kommer 10 min før slut og gør rent samt rydder op. Træner laver afslutning med holdet, mens der bliver rengjort.

Spinning er i hallen med forhæng i midten, Max 10 personer inklusive træner. Starttid 18.45. Deltagerne rengør cyklerne efter brug.

Yoga er i to hold i forlængelse af hinanden. Kl. 18.15-19.20 og 19.30-20.40 med tilmelding. Der kommer oplysning omkring tilmelding på TGI gymnastiks hjemmeside og TGI Gymnastik Yoga facebook side.

Skovfitness foregår som det plejer med opdeling.

Floorball er rykket frem til næste sæson.

HÅNDBOLD

U13 og U15 piger træner som de plejer, husk at spritte hænder.

Senior herrer må max være 10 spillere i hallen.

Er der mere end 10 spillere til træning opdeles træningen i 2 hold og der skal trænes i 2 separate zoner. Hallen skal opdeles på midten af forhænget. De 2 hold må ikke have kontakt med hinanden før eller under træningen. Hallen kan max opdeles i 2 zoner. Der spilles ikke kampe.

NB: Vi er glade for at I alle udviser de krævede hensyn og glædes over at der trods restriktioner er muligt at opretholde muligheden for fysisk udfoldelse til glæde for krop og sjæl.

Sammen er vi stærkere

Sportslige hilsner

HB/TGI